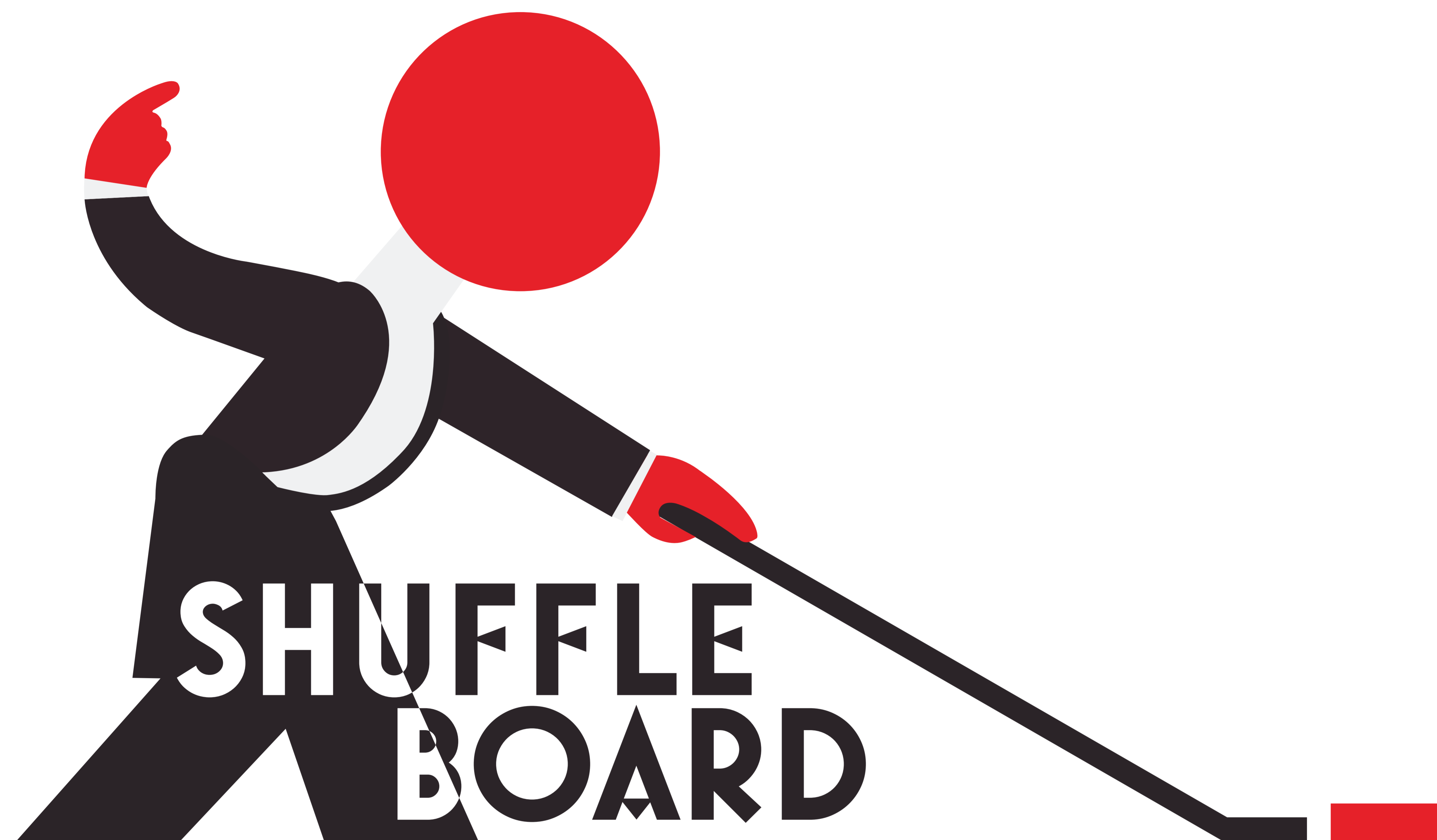


# REGLER



**IKKE GÅ PÅ BANEN!** - Bruk køen til å få tak i diskene.

Start med å plassere diskene i hvert sitt -10-felt. Spillerne/lagene slår annen hver gang og gule disk starter første runde.

La køen få kontakt med disken, ta 1 til 2 steg bak og gi et godt skyv fram med hele kroppen der du strekker ut armen som siste del av bevegelsen. Pass på at foten din ikke trækker over i spillefeltet ("baseline").

Disker som ikke når over midtpartiets fjerneste linje ("lag line") er ute av spill og skal fjernes umiddelbart. Disker må være helt over linjene til de forskjellige feltene for å score de ulike poengene.

Målsetningen er å score flest mulige poeng. Sett opp forsvar for dine egne diskere og dytt motstanderens diskere ut av banen eller inn i -10 feltet ("The Kitchen").

Etter at alle 8 diskene er spilt teller man opp totalen (minuspoeng er ikke uvanlig).

Spill til et lag når 75 poeng, eller annen sum bestemt på forhånd.

Når man spiller i par kan hvert av lagene plassere en spiller på hver ende av banen. Da spiller gult først i to runder og deretter sort først i to runder.



Hver spiller skal kaste 4 poser i en omgang. Kast én pose – annen hver gang. Det er lov til å slå bort motstanderens poser. Hvis du slår det andre lagets poser ned i hullet blir det poeng til motstanderen. Poengene regnes etter endt omgang.

#### **POENG:**

1 poeng for hver pose som blir liggende på brettet.  
3 poeng for hver pose som lander i hullet.

Vinneren av en omgang tar med seg poengdifferansen videre. Eksempel: Et lag vinner omgangen 5-2, og tar med seg 3 poeng fra omgangen ( $5 - 2 = 3$ ). Stillingen er nå 3-0. Spillet er slutt når et lag når 21 poeng.

#### **2 spillere:**

Det går fint å kaste på kun ett Brett, men med to Brett blir det mindre gåing og mer tid til å spille.

#### **4 spillere/2 lag:**

1 spiller fra hvert lag står ved det samme brettet og kaster mot det andre. Spillerne på Brett 1 kaster først en omgang – deretter spillerne på Brett 2.

